

CHI SONO

Sono psicologa clinica
esperta in Disturbi
Specifici dell'Apprendimento,
in continua formazione.
Ogni intervento
è finalizzato alla promozione
del benessere, al rispetto
e alla valorizzazione
dell'unicità di ogni persona.



CONTATTI

Dott.ssa Valeria Paganelli
psicologa
esperta in disturbi specifici
dell'apprendimento

iscritta all'ordine degli psicologi della Toscana

riceve su appuntamento

cell. 339.8930245

e-mail: paganellivaleria@libero.it

*Il paradosso curioso
è che quando
mi accetto così
come sono,
allora posso cambiare*

C. Rogers



DI COSA MI OCCUPO

Ambito clinico:

- consulenza e supporto psicologico
- terapia individuale, adolescenti e adulti

Ambito educativo:

- tutoraggio degli apprendimenti: riabilitazione e potenziamento di difficoltà/disturbi dell'apprendimento (DSA), ADHD, disabilità cognitiva e disagio emotivo
- percorsi in piccoli gruppi: alfabetizzazione emotiva, training sul metodo di studio

PER QUALI PROBLEMATICHE

- problemi scolastici (Disturbi Specifici dell'Apprendimento, ADHD)
- elaborazione del lutto, separazione, perdita
- difficoltà relazionali e comunicative
- accompagnamento alla genitorialità
- problemi di autostima
- ansia
- attacchi di panico
- disturbi dell'umore
- situazioni di malessere personale e gestione dello stress

